

CO KDYŽ MOJE DÍTĚ (ASI) BERE DROGY?

Tipy pro ty, kteří chtějí pomoci



NESTYDĚTE SE

Nehledejte, kdo za to může. Je potřeba si přiznat, že se to děje a řešit to. Neodváhejte si automaticky vinit ZÁVISLOST JE NEMOC.

1



NEPANIKÁŘTE

Vie si pořádně promyslet. Tento problém nevznikl ze dne na den a ze dne na den ho také nevyřešíte.

2

SVĚŘTE SE

Promluvte si o situaci s někým, komu důvěřujete. Proberte pit vaci se svým partnerem nebo kamarádkou.

3



VYHLEDEJTE POMOC

Nebuďte v tom sami! Vyhledejte pomoc odborníků, kteří vám poradí, co můžete udělat.

4

INFORMUJTE SE

Vyhledejte si informace o daném problému. Porozhlédněte se ve svém okolí, zda zde není poradna, kde by vám mohl pomoci.

5

PROMLUVTE SI

KOMUNIKACE! Buďte otevření, pohovořte se svým dítětem, zjistíte, co se děje. Hovořte o tom, z čeho máte obavy. Nemařte, radujte, neodsuzujte.

6



POZOR NA KOUZLA

Neotkávejte. Je to vše vyřechl zákazy nebo rozhovorem. Buďte opatrní k rychlým a zarádčným řešením. Můžete se vás vyřechl rychle a jednoduše.

7

BUĎTE DŮSLEDNÍ

Dopředu se domluvíte na postupu, pravidlech a hranicích. Bezpodmínečně buďte důslední v jejich dodržování.

8

RESPEKTUJTE

Pokud se vaše dítě rozhodne problem řešit samo, vyhledejte, do začátku odbornou pomoc alespoň pro sebe.

9



NEZAPOMEŇTE

... na sebe, ostatní členy rodiny a další blízké.



SEMIRAMIS

LSA.partners

Laxus

BERE MOJE DÍTĚ DROGY?

Možné signály



Ztráta chuti k jídlu, výrazné a nevyvítlitelné hubnutí, změna stravovacích návyků.

Velká únava, nevyvítlitelná ospalost, netypicky dlouhý a hluboký spánek.

Nezájem o koníčky, záliby, které dítě dříve bavily.

Zhoršení prospěchu ve škole, neomluvené absence ve škole.

Neopavest, nevyvítlitelné přívaly energie, absence únavy.

Změna hodnot. To, co dříve bylo důležité je nyní "nezájem". Naopak se vyodrňují nové (dřívešed secedené) hodnoty.

Zanedbaný zevnějšek, nezájem o péči o tělo, obličej. Kažní problémy (např. výrazně ranicené akné, oděry, modřiny...).

Střídání nálad, afektivita, podrážděnost, agresivita.

Domu mají peníze, ztrácejí se věci, potřeba vyšších výdajů.

Ztráta přátel, noví parta kamarádů, nezájem o tu původní.

Část III. Vymlouvání. Nezájem o komunikaci.

Nalazení injekčních stříkaček nebo drog smetajících.

Vždy při vyhodnocování signálů vycházejte z toho, jak své dítě znáte. Může se stát, že některé signály přirozeně vycházejí z období puberty, což nejlépe poznáte vy sami. Neberte se se svojí dítěmi komunikovat. Popojte své obavy, hovořte o tom, co vidíte. Buďte dítěti operou a buďte pro dítě důvěrní, jedně tak se vám svěří a využije vaši pomocní ruce. Buďte vždy důslední v dodržování hranic a pravidel.

NEBUŽTE V TOM SAMI A POKHOVŔTE S ODBORNÍKY!

 prevence@os-semiramila.cz (Středočeský kraj)

taxus@taxus.cz (Královéhradecký a Pardubický kraj)

 776 184 289 (Středočeský kraj)

773 531 878 (Královéhradecký a Pardubický kraj)



Spolu pomáháme najít správný směr!