



Fotografie z inscenace Zkročení zlé ženy, Divadlo pod Palmovkou

Kulturní přehled pro seniory

Květen 2022

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Milé sousedky, milí sousedé,

mám velkou radost, že vám mohu představit druhé vydání Kulturního přehledu pro seniory. První brožurka měla velký úspěch a moc mne potěšily milé reakce, které mi od vás dorazily. Srdečně za ně děkuji!

Tentokrát vedle uceleného přehledu kulturních aktivit zvýhodněných pro seniory a seniorky v brožurce najdete i článek o tom, jak se snažíme odstraňovat bariéry v přístupu ke kultuře, nebo rozhovor s hercem Adamem Vaculou z Divadla pod Palmovkou. A nechybí ani křížovka a soutěž o vstupenky do některého z našich městských divadel.

Přeji si, aby kultura byla dostupná širšímu počtu návštěvníků včetně těch, kterým na ni dřív nezbyvaly peníze nebo se za kulturu nedostali kvůli různým bariérám. A na tom na magistrátu hlavního města nyní pracuji - pořádáme generálky zdarma, spolupracujeme s kluby seniorů, odstraňujeme odstraňujeme různé fyzické i jazykové překážky, zlepšujeme navigaci v divadlech i na internetových stránkách. Mám radost z každého, kdo si díky tomu třeba opravdu po dlouhé době vychutná kulturní zážitek.

Doufám, že se vám nové vydání brožury bude líbit, a budu ráda, když mi napíšete, zda je pro vás užitečná a jaké další akce byste v Praze uvítali.

Přeji vám ze srdce krásné jarní dny.



MgA. Hana Třeštíková

radní pro oblast kultury, výstavnictví
a cestovního ruchu

Vážené Pražanky, vážení Pražané,

ráda bych vám popřála nejen krásné kulturní zážitky, ale především to, aby se vám v Praze dobře žilo. Naše město má vůči svým starším obyvatelům velký dluh a je mým závazkem ho splatit.

Přála bych si, aby Praha nebyla jen městem pro mladé a bohaté, ale aby tu byla radost žít ve všech životních etapách, od dětských let po stáří. Přála bych si, aby každý z vás mohl zůstat žít ve svém prostředí, v místě, kde se cítíte doma. V bytě, ve kterém jste prožili celý život, vychovali děti, hostili na návštěvách své přátele. Ve čtvrti, kde znáte každý kout a své sousedy, víte, kde se prodává nejpoctivější pečivo, které parky v okolí jsou nejhezčí nebo který autobus jezdí do centra. To všechno, co tvoří pocit domova, vřelosti a bezpečí, ve stáří nabývá na ještě větší důležitosti. Moc bych si přála, aby si to Praha uvědomovala.

Přeji vám krásné dny a pevné zdraví.



Mgr. Milena Johnová

radní pro oblast sociální politiky
a zdravotnictví

Držíte v rukou již druhé, aktualizované vydání brožurky kulturního přehledu pro pražské seniory. Najdete zde seznam kulturních institucí či událostí, které nabízejí vstup zdarma či za zvýhodněnou cenu pro seniorky a seniory. Každá kulturní instituce je jiná, jedinečná, najdete mezi nimi celou škálu kulturního vyžití. Proto se u každé z nich mění i forma zvýhodněného vstupného pro seniory. Někde to může být sleva několik procent na zakoupený lístek, jinde pevně snížená částka. Tabulka obsahuje samostatnou kolonku s informací o tom, který typ zvýhodnění vám daná instituce poskytuje. Pokud by vám něco z toho nebylo jasné nebo byste si rovnou chtěli objednat vstupenky jinak než přes internet, najdete u každé organizace i telefonní číslo.

Organizace zřizované hlavním městem Prahou, se kterými se z pozice vedení města snažíme domlouvat různé výhody právě pro seniory, jsou v tabulce podbarvené modře.

Doufáme, že pro vás bude tento seznam užitečný a přinese vám přesně ty kulturní zážitky, které hledáte.



Interiér divadla Minor (foto divadlo Minor)

Praha 1

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Galerie hl. m. Prahy	- výtvarné dílny	20 Kč	Colloredo-Mansfeldský palác, Karlova 189/2 různé objekty	222 232 053
	- vstup do všech expozic	20 Kč		
Divadlo Na zábradlí	všechna představení	sleva 40 %	Anenské náměstí 209/5	222 868 870
Divadlo v Dlouhé	- dopolední představení	90 - 140 Kč	Dlouhá 727/39	222 868 870
	- veřejné generálky	100 Kč		
	- všechna představení	160 - 190 Kč		
Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK	všechny koncerty	sleva 50 %	Obecní dům, nám. Republiky 5	222 002 336 224 215 943
Městská divadla pražská	- všechna představení	sleva 50 %	Vodičkova 699/28	224 215 943
	- dopolední představení pro seniory	120 Kč		
Městská knihovna	- vstup zdarma nad 75 let - Bio senior - Seniorské pondělky v Klubovně	60 Kč zdarma	Mariánské náměstí 1	222 113 555
Divadlo DISK	všechna představení	100 Kč	Karlova 26	234 244 254
Divadlo Minor	všechna představení	stejná jako cena pro dítě	Vodičkova 674/6	222 231 351
Studio DVA	všechna představení	199 Kč	Václavské nám. 56	273 139 147

Národní galerie Praha	všechny expozice	snížené vstupné	různé objekty	220 397 211
Muzeum města Prahy	Dům U Zlatého prstenu	80 Kč	Týnská 630/6	601 102 961
Kino Lucerna	vybraná promítání	sleva 50 %	Vodičkova 36	224 216 972
Studio Ypsilon	všechna představení	sleva 30 %	Spálená 16	702 290 811
Kino Ponrepo	všechna promítání	100 Kč	Bartolomějská 11	734 276 555
Kino Světozor	Bio Senior	80 Kč	Vodičkova 41	224 946 824
Komorní kino Ewald	Bio Senior	70, nebo 139 Kč	Národní 28	221 105 225

Praha 2

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Divadlo na Vinohradech	- dopolední představení - veřejné generálky vždy den před premiérou	120 - 170 Kč 100 Kč	náměstí Míru 7	224 257 601
Divadlo D21	večerní představení	160 Kč	Záhřebská 21	222 512 922
NKP Vyšehrad	vstup do stálých expozic	snížené vstupné	V Pevnosti 159/5b	241 410 348
Muzeum města Prahy	Podskalská celnice	50 Kč	Rašínovo nábřeží 412/30	224 919 833
Novoměstská radnice	různý program	snížené vstupné	Karlovo nám. 1/23	224 947 190
Kino MAT	Kino za babku	70 Kč	Karlovo nám. 19	224 915 765

Praha 3

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Klub Remedium	- společné zpívání, divadelní spolek Proměna... - ARTE dílna – kurz malování a kreslení	zdarma 80 Kč	Táboritská 22	222 712 940
FRESH SENIOR/KC Vozovna	různý program	zdarma	Za Žižkovskou vozovnou 18	karolina@freshsenior.cz
Divadlo Ponec	všechna představení	snížené vstupné	Husitská 24a/899	222 721 531
Atrium na Žižkově	různý program	zdarma	Čajkovského 12	778 722 693
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana	všechna představení	sleva 50 %	Štítného 520/5	222 781 860
Kino Aero	Bio Senior	80 Kč	Biskupcova 31	271 771 349



Diváci v Divadle Na zábradlí (foto Divadlo Na zábradlí)

Kultura dostupná a přístupná pro všechny

Hlavní město dříve na potřeby lidí s nějakým typem znevýhodnění příliš nemyslelo. Podle toho také vypadal veřejný prostor nebo nabídka volnočasových aktivit. Všude plno překážek v podobě schodů, zábradlí nebo cenově nedostupných lístků. To se v posledních letech daří měnit. Z ulic mizí zábradlí a další bariéry, vytvářejí se nové přechody, aby lidé nemuseli bloudit v podchodech nebo místa složitě obcházet. Také v kultuře se odstraňují bariéry.

„Chceme, aby kultura byla přístupná a dostupná skutečně všem, bez ohledu na finanční možnosti nebo fyzickou kondici. Proto jsme zavedli zvýhodněné vstupné pro seniory a další lístky nabízíme prostřednictvím seniorských klubů. A v našich příspěvkovkách odstraňujeme i fyzické bariéry,“ říká Hana Třeštková, radní pro kulturu a cestovní ruch. Díky analýze, kterou si Praha nechala vypracovat od odborníků, zlepšuje město ve svých organizacích naváděcí systémy pro orientaci, přístupnost pro lidi se zrakovým nebo sluchovým postižením nebo jiným omezením. V přípravě je také brožura, kterou město poskytne dalším aktérům v kultuře a turismu jako návod na drobné i větší úpravy pro větší bezbariérovost. Zdravotní znevýhodnění nebo ekonomická situace nesmí být překážkou pro plnohodnotný život v hlavním městě. Máte i vy nějaký tip na zlepšení? Dejte nám vědět!



Nová pobočka městské knihovny na Zahradním Městě (foto Městská knihovna v Praze)

Praha 4

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Divadlo Na Fidlovačce	všechna představení	sleva 10 %	Křesomyslova 625/4	773 831 705
Divadlo Na Jezerce	vybraná sedadla	150 - 250 Kč	Na Jezerce 1451	261 224 832
Divadlo Dobeška	všechna představení	50 Kč	Jasná I 1181/6	267 914 831

Praha 5

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Centrum Elpida	různé vzdělávací aktivity	různá, dle druhu akce	Na Bělidle 34	272 701 335
Švandovo divadlo	- veřejné generálky - všechna představení	100 Kč sleva 20 - 50 %	Štefánikova 6/57	234 651 111
KC Prádelna	vzdělávací kurzy a kulturní akce pro seniory	zdarma	Holečkova 38a	775 788 098
Centrum pro současné umění FUTURA	všechny výstavy	vstupné dobrovolné	Holečkova 49	608 955 150

Galerie Barrandov	všechny výstavy	zdarma	V Remízku 7	774 064 607
Winternitzova vila	vstup do vily	100 Kč	Na Cihlářce 10	info@loosovavila.cz
Národopisné muzeum Národního muzea	vstup do objektu	40 Kč	Kinského zahrada 98	257 214 806

Letohrádek Hvězda	výstavy i stálé expozice	55 Kč	obora Hvězda	235 357 938
KC Průhon	různé	snížené vstupné	Socháňova 1220/27	601 324 852
KC Nesečím sousedím	výlety, zpívání, výtvarné kurzy apod.	podle aktivity	na rohu Anastázovy a Sartoriovy ulice	nesedim-sousedim@gmail.com 702 816 476

Praha 6

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Divadlo Spejbla a Hurvínka	představení pro dospělé	sleva 70 Kč	Dejvická 38	224 316 784
Dejvické divadlo	všechna představení	sleva 50 %	Zelená 1084/15a	233 339 109
KC Klubovna	Filmový klub	zdarma	Generála Píky 430/26	773 628 101
FRESH SENIOR/Villa Pellé	různé	zdarma	Pelléova 10	karolina@freshsenior.cz
Muzeum města Prahy	Müllerova vila Rothmayerova vila	250 Kč 180 Kč	Nad Hradním vodojemem 14/642 U Páté baterie 896/50	224 312 012

Praha 7

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
VILA Štvanice	všechna představení	100 - 250 Kč	ostrov Štvanice 858	pr@vilastvanice.cz
La Fabrika	všechna představení	sleva 100 Kč	Komunardů 30	774 417 644
Studio Hrdinů	všechna představení	200 Kč	Dukelských hrdinů 47	603 903 147
Divadlo Alfred ve dvoře	všechna představení	150 Kč	Františka Křížka 36	233 376 985
Přístav 7	aktivity pro seniory	zdarma pro členy KC	Jankovcova 8	222 264 846

Národní galerie Praha	všechny expozice	snížené vstupné	různé objekty	224 301 122
Planetárium Praha	vstupné	139 Kč	Královská obora 233	220 999 001
Centrum současného umění DOX	všechny expozice	120 Kč	Poupětova 793/1	295 568 123
Bio Oko	promítání	120 Kč	Františka Křížka 460/15	233 382 606

Praha 8

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Divadlo pod Palmovkou	všechna představení	sleva 40 %	Zenklova 34	283 011 127
Hudební divadlo Karlín	veřejné generálky	zdarma	Křížíkova 10	221 868 666
Divadlo Za plotem	různé kulturní akce	snížené vstupné	Ústavní 249	284 016 515
Kino Atlas	Bio Senior	70 Kč	Sokolovská 371/1	222 312 737

Rozhovor s hercem Adamem Vaculou (Divadlo pod Palmovkou)

Jak jste se dostal k divadlu?

Dostal jsem se k němu úplně náhodou. Bylo to na popud mého kamaráda, se kterým jsem studoval Pražskou vysokou školu psychosociálních studií, obor Sociální práce se zaměřením na aplikovanou komunikaci a psychoterapii. Ten mě v podstatě vyhecoval, jestli se nechci přihlásit na herectví na DAMU. Řekl mi také o oboru „KATAP“ – Katedra autorské tvorby a pedagogiky, kam jsem před přijímacími zkouškami chodil na dialogická jednání k profesoru Ivanu Vyskočilovi. Zde jsem se prostřednictvím improvizace a dialogů dostal k herectví a katedra mi potom doporučila, abych se přihlásil spíš na činoherní fakultu, kde to napodruhé vyšlo. Vlastně to byla tak trochu náhoda, ale jsem za ni moc rád.

Máte hezké kulturní zážitky třeba se svými prarodiči?

Mám a je jich spousta. Kdykoliv mohou a dovolí jim to také zdravotní stav, tak mě přijdou do divadla podpořit. Buď přijedou do Prahy do Divadla pod Palmovkou, nebo na představení Skleněný zvěřinec, když ho hrajeme na Moravě. S představením jezdíme po celé republice. Mám vždycky velkou radost, když je vidím v hledišti a vím, že jsou na mě pyšní. Společně se pak o mých rolích bavíme. Vždy mě zajímá, co si o mé roli myslí, jaké mají pocity.

Která je Vaše oblíbená role v Divadle pod Palmovkou?

Nemohu jednoznačně říct tu nejoblíbenější, mám jich víc. Mému srdci je hodně blízký Lopachin ve Višňovém sadu nebo postava Adama Romea v nové inscenaci Divadla pod Palmovkou. Vidět mě můžete také ve Zkrocení zlé ženy, kterou režíroval ředitel a umělecký šéf divadla Michal Lang. Hraji tam společně s Jakubem Albrechtem titulní roli sester Baptistových. Jakub je Kateřina, já jsem Bianca. Je to taková sonda do ženské duše a možná je to pro někoho

překvapivé představení. Mám radost z pozitivních reakcí na to, jak bylo toto Shakespearovo dílo na Palmovce zpracováno. Nemohu také nezmínit miniroli Vlasty Buriana v Bezrukém Frantíkovi autorů Tomáše Dianišky a Igora Orozoviče. Groteska o klukovi, který nemohl obejmout svou milou, je inscenací, která vás dojde i pobaví. Stejně je tomu i v případě hry 294 statečných, kde ztvárňuji „nesympatickou“ roli zrádce Káji Vrbase. Hru napsal Tomáš Dianiška a stala se nejlepší poprvé uvedenou českou hrou v Cenách divadelní kritiky 2020.

Které představení byste doporučil našim čtenářům?

Určitě ta, která jsem již zmínil v předchozí odpovědi, a to Bezruký Frantík nebo 294 statečných. Důvod, proč mám obě ta představení velice rád, vlastně neznám. Možná proto, že obě přesahují historii a stávají se aktuálními i dneska. A znovu chci zmínit Višňový sad. Společně s herci Divadla pod Palmovkou je tam například Gabriela Míčová nebo Pavel Nový a moc si tuhle klasiku společně užíváme. Ale Palmovka má skvělé všechny inscenace, já jsem vybral ty, ve kterých také hrají. Doporučit by se však daly i Žítkovské bohyně, Laskavé bohyně, Edith a Marlene či Nora. Srdečně zvu za celý soubor Divadla pod Palmovkou do našeho hlediště, kde se se všemi moc rádi setkáváme.



Adam Vacula

Narodil se v Uherském Hradišti. Nejprve vystudoval obor Sociální práce se zaměřením na komunikaci a aplikovanou psychoterapii na Pražské vysoké škole psychosociálních studií a poté herectví na DAMU. Absolvoval v divadle DISK například roli Veršinina ve Třech sestřích A. P. Čechova. Na divadle ztvárnil například Scipia (Alber Camus: Caligula – Divadlo na Vinohradech), Valéra (Molière: Tartuffe – Divadlo J. K. Tyla), Jimma O'Connora (Tennessee Williams: Skleněný zvěřinec – Divadlo Bez zábradlí / Divadlo Aréna v Bratislavě), Mánka (A., V. Mrštíkové, G. Preissová: Maryšo! Evo! Dom! – Švandovo divadlo). V angažmá Divadla pod Palmovkou je od března 2019. Vedle divadla je hojně obsazován do výrazných filmových a televizních rolí českých i zahraničních produkcí.

Praha 9

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Kulturně aktivizační centrum pro seniory	různé	podle akce	Harrachovská 422/2	286 582 298
Galerie 9	výstavy	vstup volný	Sokolovská 324/14	236 041 292
Pragovka Art District	různé	snížené vstupné	Kolbenova 923/34a	266 315 944
Domov pro seniory	různé	zdarma	Novovysočanská 505/8	284 086 900

Praha 10

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Divadlo Neklid	odpolední seniorská představení	70 Kč	Ruská 60	774 125 443
Vzlet	různé	snížené vstupné	Holandská 669/1	608 976 523
Kino Pilotů	Kino Seniorů	60 Kč	Donská 168/19	723 985 986
Strašnické divadlo	všechna představení	snížené vstupné	Solidarity 1986/53	603 469 463

Praha 11

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
KC Zahrada	Klub 65+	různé	Harrachovská 422/2	286 582 298
Chodovská tvrz	kulturní centrum a historická tvrz	snížené vstupné	Ledvinova 9/86	267 914 831
Zdravé stárnutí	kroužky pro seniory	20 Kč	ZŠ Ke Kateřinkám 1400 ZŠ Donovalská 1684/40 KS Křejského 1502	602 269 595

Praha 12

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
Kulturní centrum „12“	různé	snížené vstupné	Jordana Jovkova 3427/20	241 773 832

Praha 13

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
KD Mlejn	různé	zdarma nebo sniže- né vstupné	Kovářova 1615/4	777 710 666

Praha 14

Instituce	Akce	Cena	Adresa	Kontakt
KC Plechárna	Klub seniorů a senierek	20 Kč	Bryksova 1002/20	606 053 095
KC H55	různé	zdarma nebo snížené vstupné	Hloubětínská 1138/5	734 879 854
KC Kardašovská	aktivity pro seniory	zdarma	Hloubětínská 1138/5	225 295 611

Pokud zrovna vy nebo někdo ve vašem okolí nemáte náladu na kulturu a spíš byste potřebovali poradit či pomoci s vaší životní situací, odborníci na níže uvedených kontaktech vám jsou k dispozici:

Kontakty

- **Centrum sociálních služeb Praha - Krizové centrum RIAPS**
Krizová intervence a psychologická podpora.
Chelčického 39, 130 00 - Praha 3
tel: 222 586 768
riaps@csspraha.cz
- **Linka důvěry krizového centra Bohnice**
Psychiatrická či psychologická pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi. Rychle a bez předchozího objednání.
tel: 284 016 666 (24 hodin denně)
- **Krizová Linka seniorů (Elpida)**
Bezplatná anonymní poradna pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi.
tel: 800 200 007 (každý den od 8 do 20 hodin)
linkasenioru@elpida.cz
- **Linka důvěry Senior telefon (Život 90)**
Pomoc klientům starším 60 let a jejich pečujícím s překonáním tíživých životních situací.
tel: 800 157 157 (24 hodin denně)
seniortelefon@zivot90.cz
- **Linka návratu Městské nemocnice následné péče**
Pomoc s návratem do běžného života po úrazu nebo těžké nemoci.
tel: 770 170 651 (pondělí až pátek od 9 do 14 hodin)

POMŮČKA: DOM, EREB	ZKRATKA PRO POLYBU- TYLENE	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)	ŘÍMSKÝCH 2495	OBCHOD PRO KUTILY		TU MÁŠ	ŘECKÁ ÚČELOVÁ STAVBA	VELKÉ TEPLO	SLOVEN. POLNÍ MÍRA
OVOČNÁ LIMONÁDA					NEOBLE- ČENÁ				
ANGL. PUMA					BŮŽEK V PODOBĚ DÍTĚTE DEKAGRAM (HOV.)				
	VÝROBCE ELEKTRO- NIKY	POHLED (KNIŽNĚ) BRUTÁLNÍ ČLOVĚK				CITOSLOVCE RYCHLÉHO LETU PTÁKA HLUČNO			SPZ PRAHY- MĚSTA
PSYCHOT- ROPNÍ LÁTKA				POSTAVA BLÁŽKOVY OPERY VERCHOVINA PLOŠNÁ MÍRA					
SPZ GALANTY			TEKUTÝ OBVAZ JMÉNO PROZAÍKA PAVLA						
	TAJENKA ANGL. DLOUHÝ							POŘÁD	BÍLÉ OBRÁDNÍ ROUCHO S RUKÁVY
JEDNOTKA OBJEMU					HLOUPÁ ŽENA (HANL) CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
ČÁST STROJE				VELKÁ NÁDOBA LÉKY					
ZN. NITU			POPĚVEK LÁMAT			REVERZ A TO			
STARÁ VESLICE						ZKR. STÁTNI ARBITRÁŽE SLOVENSKY AKR			
	INDONÉS. HORA	OTRHAT PŘEDLOŽKA							SPOJKA (KNIŽNĚ)
ČLEN ŘÍMSKOKAT. ŘÁDU SV. DOMINIKA									
OBDIV (KNIŽNĚ)					ÚPLNĚ				
ZNAČKA PRO CVIČENEC					ČÁST PODSVĚTÍ (ŘECK. MYTH.)				

Soutěž o vstupenky do městských organizací

Na závěr pro vás máme malou soutěž. Prvních deset z vás, kteří nám pošlou správně vyplněnou tajenku, dostane po dvou vstupenkách do některé z organizací zřizovaných hlavním městem Prahou. Tajenku zašlete e-mailem na anna.gumplova@praha.eu do 28. května 2022. Budeme se těšit na vaše odpovědi!



Interiér Divadla ABC (foto Divadlo ABC)

Přehled byl sestaven na základě informací zaslaných z městských částí, institucí pracujících se seniory a interní rešerše. Brožura tedy nemusí být kompletním seznamem všech kulturních institucí a událostí, které nabízejí seniorům zvýhodněné ceny. Pokud vám v brožuře něco chybí, neváhejte zaslat svůj tip na anna.gumplova@praha.eu.



Fotografie z inscenace 264 statečných, Divadlo pod Palmovkou

Vydalo hlavní město Praha, 2022
Odbor médií a marketingu

NEPRODEJNÉ

praha.eu

