

Jeho Svatost, višvaguru Mahámandaléšvar Paramhans Svámí Mahéšvaránanda Puri z Panchayati Mahá Nirvání Akhary

přišel do Evropy z indického státu Radžastán v roce 1972. Přišel, aby porozuměl potřebám moderního člověka, a to ho inspirovalo k tomu, že zkombinoval starodávnou jóginskou praxi a výsledky výzkumu moderní vědy se svými bohatými zkušenostmi. Vytvořil tak integrální, mezinárodně uznávaný systém cvičení zvaný »**Jóga v denním životě**«, který se rozšířil z Evropy do všech částí světa, aby přinášel blaho lidstvu a všem živým bytostem a inspiroval statisíce lidí po celém světě.

Zejména v době komunismu byla jeho duchovní a humanitární práce velkou morální podporou pro lidi východoevropských zemí, Československa, Maďarska a Jugoslávie. Za své nesobecké úsilí trávající bezmála 20 let obdržel děkovný dopis od prezidenta České republiky, Václava Havla.

Knihy a texty Paramhans Svámího Mahéšvaránandy byly publikovány v mnoha jazycích (anglicky, v hindí, německy, česky, slovensky, chorvatsky, srbsky, slovinsky, maďarsky, španělsky, francouzsky a rusky). Jeho významná charitativní, humanitární, náboženská a práce a práce pro životní prostředí, jakož i jeho neúnavné úsilí ve prospěch tolerance a světového míru bylo oceněno řadou společenských, lékařských náboženských a politických hodností v různých částech světa.

Paramhans Svámí Mahéšvaránanda rozpoznal urgentní potřebnost propagace a rozvoje vědomí světového míru a inicioval celosvětové mezináboženské dialogy a modlitby za světový mír, společně se zástupci světových náboženství a veřejností, a aktivně se zúčastnil mezinárodních kongresů a konferencí:

2000 *Milénium – Světová mírová konference náboženských a duchovních vůdců*, New York, USA

2001 *Mezináboženský dialog* s katolickým arcibiskupem Leonardem Faulknerem a hlavami křesťanských církví Jižní Austrálie, Adelaide, Austrálie

Mezinárodní & mezináboženské modlitby za světový mír v řadě měst v Rakousku, Španělsku, Německu, Chorvatsku, Slovinsku, Maďarsku, České republice, Slovenské republice, USA, Kanadě, Austrálii, na Novém Zélandu a v Indii

Fórum 2000 organizované prezidentem Václavem Havlem, na téma "Lidská práva", Praha, Česká republika

2002 *Fórum Dialogy o Zemi*, řečník u kulatého stolu duchovních a náboženských vůdců, Lyon, Francie

Mezináboženský dialog s čelními představiteli různých denominací (katolická církev, anglikánská církev, judaismus, islám, sikhismus, Bahá'í, církev unitářů aj.), Adelaide, Austrálie

Světový summit o trvale udržitelném rozvoji, Johannesburg, Jižní Afrika

Slavnostní otevření *Sálu slovenské kultury* ve Šrí Višva Díp Gurukul Svámí Mahéšvaránanda ášramu v Džadanu velvyslancem Slovenské republiky v Indii Ladislavem Volko a bývalým slovenským ministrem obrany, Dr. Pavolem Kanisem, srpen 2002

- Oficiální návštěva prezidenta Chorvatské republiky, Stjepana Mesiće, ve Šrí Višva Díp Gurukul Svámí Mahéšvaránanda ášramu v Džadanu a slavnostní otevření Sálu chorvatské kultury, 14. listopad 2002*
- 2003 Setkání s *Dr. A. P. J. Abdulem Kalamem, prezidentem Indické republiky, Nové Dillí, 30. leden 2003*
- Iniciátor *Fórum 2003 - Mír, etika a trvale udržitelný rozvoj* v Sydney, březen 2003, pod záštitou bývalého australského generálního guvernéra, sira Williama Deanea
- Slavnost položení základního kamene Rakouské nemocnice v Indii, která bude stát v oblasti Šrí Višva Díp Gurukul Svámí Mahéšvaránanda ášramu v Džadanu, za účasti rakouského velvyslance v Indii, Jeho Excellence Dr. Stefana Bastla, 26. duben 2003*
- 2004 Mezinárodní světová mírová konference – *Multi-civilizace za trvale udržitelný rozvoj a světový mír*, Nové Dillí, leden 2004
- YOGACON 2004 – Mezinárodní jógová konference v Džaipuru, 6.-18. leden 2004
- Setkání s *premiérem Jižní Austrálie, Hon. Mikem Rannem*, diskuse o možné spolupráci na projektech obnovy zalesnění a sběru dešťové vody
- Účast *Montserratském shromáždění a na zasedání Parlamentu světových náboženství*, Barcelona, 4.-7. a 7.-13. červenec 2004
- 2005 Čestný host na **Pravasi Bhartiya Divas – Konferenci Indů nežijících v Indii, Bombay, 7.-9. leden 2005**
- Zvláštní host na pozvání vrchního ministra Gudžarátu, pana Narendry Modi, na konferenci **Chvějící se Gudžarát**, 12.-13. leden 2005
- Mezinárodní konference o životním prostředí a trvale udržitelném zdraví** ve Šrí Višva Díp Gurukul Svámí Mahéšvaránanda ášramu - vzdělávacím & výzkumném centru, kterou zahájil ministr životního prostředí Radžastánu, Šrí Lakšmí Narayan Dave, 6. únor 2005

Svámídzí průběžně stále přispívá svým úsilím k míru, toleranci a porozumění mezi národy na svých četných setkáních s politickými vůdci:

1992	prezident Maďarska, Arpád Goencz
1993	prezident Slovenska, Michal Kováč
1999/2000	prezident Slovenska, Rudolf Schuster
2000/2002/2004	prezident Chorvatska, Stjepan Mesić
2000/2002	prezident Slovinska, Milan Kučan
2001/2002	první ministr Slovinska, Janez Drnovšek
2003/2004/2005	prezident Slovinska, Janez Drnovšek
2005	prezident Rakouska, Heinz Fischer

V říjnu 2002, při příležitosti 30 let svých aktivit pro zdraví, ochranu životního prostředí, lidská práva a světový mír, inicioval Mezinárodní konferenci *Světový mír a poselství Mahátmá Gándhího* ve Vídni, kde se setkala přes 2.000 účastníků z více než 40 zemí, vyslanci z 25 zemí, experti, filosofové a vědci, jakož i zástupci 8 denominací, aby podpořili toleranci, úctu a porozumění mezi náboženstvími, kulturami a národy. Na tuto iniciativu ve prospěch světového míru, všestranné úcty a porozumění mezi náboženstvími, kulturami a národy navázala obdobná setkání v Sydney 2003, Praze 2003, Brně 2004, plánováno: v Záhřebu 2005.

Jóga v denním životě ve světě

System sestává z osmi úrovní - dílů, jenž zahrnují fyzická cvičení, dechová cvičení, relaxační techniky a meditace. Tento holistický systém jógy nabízí zdraví a pomoc v životě každému, bez ohledu na věk a víru. Hlavním cílem systému »Jóga v denním životě« – který je kombinací dávného učení a moudrosti Indie se znalostmi moderní doby – je dosažení a udržování našeho fyzického, mentálního, sociálního a duchovního zdraví.

Dnes je systém Jóga v denním životě známý a praktikován v mnoha zemích všech pěti kontinentů: v Austrálii, Rakousku, Bosně & Hercegovině, Kanadě, Chorvatsku, České republice, Dánsku, na Fidži, ve Francii, Německu, Velké Británii, Maďarsku, Indii, Itálii, Izraeli, Japonsku, Lucembursku, Makedonii, Holandsku, na Novém Zélandu, v Polsku, Rusku, Srbsku & Černé Hoře, na Slovensku, ve Slovinsku, Jižní Africe, Španělsku, Švýcarsku, v Thajsku, Turecku, na Ukrajině a v USA.

Jóga v denním životě je vyučována na tisících míst a institucí po celém světě – ve školách, předškolních zařízeních, sportovních centrech, lázních (například již 25 let ve známých Lázních Piešťany na Slovensku), v rehabilitačních centrech, kulturních centrech, soukromých klubech atd. System je hodnocen jako významně prospívající jak v rehabilitaci, tak v preventivní péči, jako např. u problémů vegetativního nervového systému, stresem-způsobených onemocněních, psychosomatických onemocněních, nespavosti, kardiovaskulárních nemocích a jiných funkčních poruchách. Cvičení vedou jógoví učitelé, kteří prošli zkouškami po několikaleté praxi a tréninku.

Na podporu duchovních a humanitárních ideálů, které Paramhans svামী Mahéšvaránanda šíří po celém světě jménem svého satguru Bhagvána Šrí Díp Nárájana Maháprabhudžího, vzali na sebe jeho žáci úkol vystavět velké centrum, které by bylo domovem všem duchovně hledajícím a současně nabízelo humanitární pomoc všem potřebným.

Šrí Višva Díp Gurukul Mahéšvaránanda ášram vzdělávací & výzkumné centrum, Džadán, distrikt Pali, Radžastán

byl založen v roce 1990 jako multikulturní centrum propagující následující principy:

- fyzické, mentální, sociální a duchovní zdraví,
- úcta k životu všech živých bytostí,
- tolerance a porozumění mezi všemi náboženstvími, kulturami a národy,
- ochrana lidských práv a životního prostředí.

Tento ášram, který je stále ve fázi výstavby, bude centrem duchovních aspirantů všech národností a denominací, bude rovněž provozovat nemocnici, domov pro přestárlé a handicapované, sirotčinec, útočiště pro zvířata, základní a střední školu, a také Universitu pro studium jógy a sanskrtu.

V tomto centru se každý rok konají četné konference, setkání a další aktivity na podporu celkového zdraví, lidských práv, tolerance a světového míru

V roce 1999 zorganizoval Paramhans svámí Mahéšvaránanda celosvětovou sbírku ve prospěch obětí devastujícího cyklónu v Orisse v Indii. Z jeho iniciativy byly zahájeny kontinuální humanitární projekty na podporu oblasti Pali ve státu Radžastán v Indii, tzn. podpůrné programy pro školáky, zdravotní péči, dodávku vody a požární služby.

Stávající humanitární projekty v Radžastánu, Indie

V indickém státě Radžastán se nachází mezinárodní “epicentrum” organizace Jóga v denním životě a řada jejích humanitárních projektů:

- ájurvédská & naturopatická klinika pro místní komunitu
- mobilní ambulantní služby a služby protipožárního sboru zdarma
- služba dovážky vody do suchem zasažených vesnic
- základní škola pro 300 místních dětí
- střední škola pro 500 studentů (v současné době ve stavu projektu)
- Gyan Putra – sponzorský program vzdělávání dětí
- útočiště pro 300 zvířat a veterinární služby
- plán regenerace pouště a pěstování stromů (v současné době již vysazeno 200.000 stromů)
- iniciativa “sběr dešťové vody” (pilotní projekt – ve fázi výstavby)
- 80 lůžek v alopatické nemocnici (v současné době ve výstavbě)

Seznam vybraných publikací (knih):

SYSTEM JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

vydala Ibero European University Press Vídeň, Rakousko, 2000

/dostupná v 10 jazycích, další překlady budou následovat/

2. vydání: Mladá Fronta, Praha, Česká republika, 2005 (slovensky, česky)

Rupa & Co., Nové Dillí, Indie, 2005 (v hindí)

SKRYTÉ SÍLY V ČLOVĚKU

1. vydání, Vídeň, Rakousko, 1976 /dostupné v 10 jazycích/

další vydání: Ibero European University Press, Vídeň, 2001,

/německy a anglicky, další překlady rozpracovány.../

SVĚTLÁ BUDOUCNOST S JÓGOU

učebnice, vydána vládou Radžastánu, Indie, 1981

JÓGA PROTI BOLESTEM ZAD

1. vydání: Goldmann, Mnichov, Německo, 1989 /dostupné v 10 jazycích/

nové vydání: Maudrich, Vídeň, Rakousko, 1998, /další překlady rozpracovány.../

ZDRAVÉ SRDCE SKRZE JÓGU V DENNÍM ŽIVOTĚ

VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK – POMOC SKRZE JÓGU V DENNÍM ŽIVOTĚ

vydalo Ibero European University Press Vídeň, Rakousko, 2004

/ další překlady rozpracovány.../

PATANDŽÁLÍHO JÓGA SÚTRA PART I – SAMÁDHÍ PAT

vydal Int. Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship, 1989,

/ dostupné v 6 jazycích/

JÓGA PRO DĚTI

vydal Hugendubel, Mnichov, Německo, 1990,

/dostupné v 5 jazycích/

JÓGA PROTI BOLESTEM KLOUBŮ

Vídeň, Rakousko, vydal Ehrenwirth, Mnichov, Německo, 1993,

/dostupné v 5 jazycích/

VYBRANÉ PERLY

vydal Int. Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship, 1993

/dostupné v 8 jazycích/

SETKÁNÍ S JOGÍNEM

vydala B. R. Publishing Corp. Ltd., Nové Dillí, Indie, 1994,

/dostupné v 5 jazycích/